

TV 63 Oberlengenhardt Abteilung Radsport



Trainingszeiten Abt. Radsport MTB Sommersaison 2024

Mit der Uhrumstellung auf Sommerzeit am Osterwochenende ist es endlich am Abend länger hell und wir können wieder mit den TVO-Mountainbikegruppen auf dem Rad starten.

Ab Mittwoch 10.04.2024

starten wir mit folgenden Trainingszeiten wieder in die Sommersaison.

Immer mittwochs:

Gruppe 1 (Schüler 1)	17:30 - ca. 19:00 Uhr	Trainer: Harald Braun
Gruppe 2 (Schüler 2)	17:30 - ca. 19:30 Uhr	Trainer: Jörg Fader
Gruppe 3 (Jug./Erwa.)	18:00 - ca. 20:30 Uhr	Trainer: Fabian Fader

Immer freitags:

Gruppe 4 (Kids ab 6 Jahren)	18:00 - 19:00 Uhr	Trainerinnen: Birgit Schneller Laura Schneller
-----------------------------	-------------------	---

Treffpunkt für alle Gruppen:

Turnhalle/Bürgerhaus in Oberlengenhardt (bei der Kirche)

Mitzubringen sind:

Mountainbike, Sturzhelm, Radhandschuhe, Ersatzschlauch, gefüllte Trinkflasche, je nach Wetter eine Regenjacke und Regenhose oder lange Radhose.

Die Einteilung der Gruppenteilnehmer wird nicht nur nach Alter, sondern hauptsächlich nach Leistungsgrad der Biker vorgenommen, um das Leistungsgefälle in den Gruppen so klein wie möglich zu halten. Es kann vorkommen, dass nach den ersten Ausfahrten des Jahres die Teilnahme an einer anderen Gruppe angeboten wird.

Liebe Eltern und Biker:

Bitte achtet auf den technischen Zustand des Rades der Trainingsteilnehmer (z.B. Bremsen, Schaltung, geölte Kette, Luft in den Reifen).

Weitere Infos unter:	Jörg Fader	0151 / 127 692 07
	Harald Braun	07235 / 8331
	Birgit Schneller	07084 / 4015
	Fabian Fader	0176 / 641 908 82