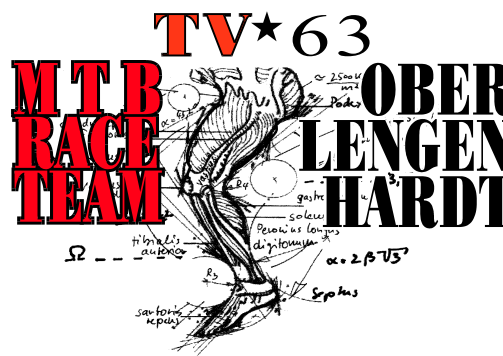


TV 63 Oberlengenhardt Abteilung Radsport



Trainingszeiten Abt. Radsport Indoor Cycling Sommer/Winter 2026/2027

Von Nov. - Anfang April: (Turnhalle Indoor Cycling)

Dienstag	Gruppe 1	17:00 Uhr - 18:15 Uhr	Trainer: Katrin Zillinger
	Gruppe 2	18:30 Uhr - 19:45 Uhr	Trainer: Wolfgang Auer

Donnerstag	Gruppe 3	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Trainer: Matthias List
------------	----------	-----------------------	------------------------

Die Gruppen sind bunt gemischt mit jungen und älteren Teilnehmern. (weiblich/männlich)
Jeder kann seinen Kraftaufwand selbst festlegen.

Die Teilnahme kostet in dieser Gruppe neben dem Vereinsbeitrag **5 € pro Trainingseinheit**.
Es können beim Übungsleiter 10er-Karten erworben werden.

Wir haben hier einen recht hohen Wartungs- und Wiederbeschaffungsaufwand für die Räder.

Von April - Okt. (MTB im Freien)

Dienstag	Gruppe 1	18:00 - 20:00 Uhr	MTB Technisch anspruchsvoll
	Gruppe 2	18:00 - 20:00 Uhr	Kieswege ohne technische Schwierigkeiten mit E-MTB-Bikes oder Bio-MTB

Weitere Infos unter:	Gruppe 2 und 3 unter	wolfgang.auer@tv-oberlengenhardt.de
	Gruppe 1 unter	katrin.zillinger@tv-oberlengenhardt.de